



Quand Marie est venue me voir, elle était triste. Quand je lui ai demandé ce qu'elle voulait changer dans sa vie, elle m'a dit : « *J'appartiens à une famille nombreuse et aimons nous retrouver tous ensemble autour d'un pique-nique en été ou d'un repas pour les anniversaires. Je cuisine bien et les gens font appel à moi pour cuisiner des repas. Cela ne me coûte pas, j'aime cela. Je le fais avec plaisir, j'aime ma famille, j'aime les gens en général. Ce qui me fait peine, c'est que je suis toujours là pour les autres, prête à aider, mais quand j'ai besoin d'aide, personne n'est là pour moi. Les gens n'ont pas le temps, je ne peux pas compter sur les autres. Je n'en peux plus.* »

D'où vient ce programme ?

En ThetaHealing, la lecture intuitive me montre un premier niveau. Marie a 9 ans et sa maman lui prépare toujours de bons goûters pour manger à la récréation. Certains autres enfants n'ont pas cette chance. Ses bons goûters attirent les convoitises et ces enfants savent se faire pressants pour que Marie leur donne son bon goûter. Marie est une enfant timide qui ne se lie pas facilement, alors devant : « *Si tu ne me donnes pas ton gâteau, tu n'es plus ma copine, tu seras toute seule dans ton coin* », tous ses programmes de survie sont activés. C'est aussi le programme du petit enfant : « *Si je ne reçois pas l'amour, on ne va pas prendre soin de moi et je suis en danger, je peux mourir.* » Ses besoins de reconnaissance et de sécurité sont activés, en alerte, comme une sonnette d'alarme dans sa tête.

Alors, elle donne son goûter et en échange, elle reçoit l'estime : elle fait plaisir à ses « *copines* », elle se sent appréciée, moins seule et elle a moins peur. Plus tard en grandissant, elle aura d'autres occasions de se faire accepter ou aimer ainsi par ses amis : elle donne, elle prête, elle est toujours là pour rendre service.

Mais nous pouvons aller plus loin. Remontons dans la lignée génétique de Marie. La lecture intuitive révèle que ses ancêtres sont venus d'un autre pays. Ils ont dû quitter leur terre, leur communauté, leur culture, leurs souvenirs et partir vers un nouveau pays, une nouvelle culture, une nouvelle langue et s'installer parmi une nouvelle communauté.

Pour se faire accepter, ils ont donné tout ce qu'ils pouvaient à leurs voisins et à leur nouvelle communauté : les fruits et légumes qui poussait dans leur jardin, leur temps, leur disponibilité, ils étaient toujours là quand on avait besoin d'eux.

Avec le temps, ils se sont bien installés en gardant ce même fonctionnement. Puis, leurs enfants ont fait de même et les enfants de leurs enfants, et c'est ainsi que génération après génération, ils ont vécu avec ce programme subconscient : « *Je dois donner pour être accepté et être en sécurité* » Comprendons bien ici que le programme est de donner, pas de recevoir !

Bien, maintenant, allons à un niveau plus haut, ou plus profond. Revenons à ces ancêtres lointains qui ont dû quitter ou fuir leur pays. Ils ont pu se sentir abandonnés, seuls, perdus, errants dans leur vie et sur la Terre, chassés par des ennemis, ou fuyant une terre hostile, en danger, ne pouvant compter que sur eux-mêmes. Ils ont pu penser que Dieu les avait abandonnés, et c'est ce programme très profond de l'abandon qui ressort souvent sous la forme de : « *Dieu m'a abandonné* » ou « *Je suis seul et abandonné sur Terre* ». Ils ont pu croire que leur vie leur échappait jusqu'à Marie qui se sent seule et abandonnée quand elle a besoin d'aide.

Mais en même temps, ses ancêtres ont appris. Ils ont appris le soutien, la solidarité, le courage, la ténacité, ils ont développé des qualités et des vertus d'écoute, de compréhension, d'amour de l'autre, de bienveillance et on transmis ces qualités de génération en génération jusqu'à Marie.

Comment aider Marie ? Eh bien, *en ThetaHealing*, nous allons chercher pourquoi Marie a gardé ces programmes jusqu'à présent et ce qu'elle apprend avec cela.

Elle va d'abord apprendre que tout cela est terminé, que ce que ses ancêtres ont vécu était leur manière d'apprendre, qu'elle est en sécurité et qu'elle a l'amour infini, qu'il lui suffit d'aller dans son cœur pour le trouver, le ressentir et arrêter de l'attendre de l'extérieur. En le trouvant à l'intérieur, puisque le mental ne sait que créer, elle va pouvoir créer des situations où cette sécurité et cet amour se manifesteront dans sa vie.

Elle va aussi apprendre à laisser partir le sentiment d'être victime et apprendre qu'elle a sa place et qu'elle est importante.

Avec La Méthode Directe, elle va libérer les peurs, le manque d'*approbation* et de *sécurité* et laisser venir les sentiments d'amour, d'approbation et de sécurité. En laissant partir les manques, elle laisse aussi partir les pensées et les programmes à l'origine de ces manques, quel que soit le niveau où ils sont, et elle va immédiatement se remplir et se nourrir de ces sentiments.

Elle va aussi laisser partir le manque de *contrôle* dans sa vie, laissant partir ainsi ses sentiments d'impuissance à changer la situation et elle va aller retrouver la maîtrise, le contrôle, dans cet espace intérieur qu'est son espace cœur-poumons, et elle va se remplir, jusqu'à le ressentir pleinement, jusqu'à en être nourrie. En faisant cela, elle se reconnecte à sa dimension la plus élevée, l'Être infini présent en elle. Elle retrouve sa véritable nature.

Comment Marie s'est-elle sentie après cela ? C'est comme si un poids énorme l'avait quittée. Mais le mieux, c'est que peu de temps après, elle a commencé à recevoir de l'attention et de l'aide sans même avoir à le demander. Cela s'est fait de manière tellement naturelle et évidente ! En se donnant le droit de recevoir sans rien avoir à donner en échange, en apprenant à laisser circuler, sa reconnaissance, son amour, sa maîtrise et sa sécurité, elle pouvait enfin donner et recevoir en retour !

Temps de la séance : 1h